

Размещайте резюме на ЕЦП «Работа России»*



Обратитесь в Кадровый центр
по месту жительства или
пребывания, специалисты
помогут разместить резюме

или



Разместите самостоятельно
резюме через Единую
цифровую платформу
«Работа России»



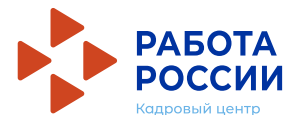
TRUDVSEM.RU

*Вам потребуется подтвержденная
учетная запись на Госуслугах
(можно получить в МФЦ или
Кадровом центре «Работа России»)



Филиалы Кадрового центра «Работа России» Владимирской области:

г. Владимир ул. Белоконской, 6-а	☎ (4922) 53-36-82
г. Радужный, квартал 1, 13	☎ (901) 141-39-02
г. Александров ул.3-я Стрелецкая, 25	☎ (49244) 2-41-14
г. Вязники ул. Новая, 10	☎ (49233) 2-63-75
г. Гороховец ул. Ленина, 85-а	☎ (49238) 2-10-73
г. Гусь-Хрустальный ул.Маяковского, 15	☎ (49241) 2-06-74
г. Камешково ул. Свердлова, 5-а	☎ (49248) 2-10-27
г. Киржач ул. Морозовская, 56	☎ (49237) 2-03-69
г. Ковров пр-т Ленина, 42-а	☎ (49232) 5-27-25
г. Кольчугино ул. Володарского, 40-а	☎ (49245) 2-19-59
пос. Красная Горбатка ул. Красноармейская, 8-а	☎ (49236) 2-29-82
г. Меленки ул.1-го Мая, 15	☎ (49247) 2-24-17
г. Муром ул. Куйбышева, 2/1	☎ (49234) 3-32-82
г. Петушки ул. Новая, 8	☎ (49243) 2-31-46
г. Собинка ул. Карла Маркса, 2	☎ (49242) 2-47-22
г. Судогда ул. Химиков, 1	☎ (49235) 2-22-63
г. Суздаль Торговая площадь, 4	☎ (49231) 2-01-23
г. Юрьев-Польский ул. 1-го Мая, 74-б	☎ (49246) 2-13-57



Как составить РЕЗЮМЕ Советы психолога



Фото, контакты, место проживания



Фото делает резюме персонализированным, его легче заметить

Лучше всего подойдет профессиональное портретное фото, деловое или нейтральное



В разделе Контакты обратите внимание на адрес электронной почты – это важно для профессионального статуса

Адрес demon666@mail.ru подчеркивает неделовой подход к работе. Лучше указать ivanov.petr@bk.ru или kuznetsov-mv@mail.ru



Не обязательно давать в резюме полную информацию о своем адресе, включая номер квартиры

Достаточно указать город

Опыт работы

▶ Опыт должен **выглядеть цельным** - без длительных перерывов в карьере
Если они были, укажите причины: декретный отпуск, занятие бизнесом, фриланс и т.д.

▶ Опыт должен **выглядеть стабильным**
Если вы меняете место работы чаще раза в год, работодателя это насторожит
Изменения же в должности в рамках одной компании стоит объединить в одном блоке

- ▶ Уделите внимание **последним 3-м годам работы**
Это интересует работодателей в первую очередь
- ▶ Если **компания неизвестна** на рынке, укажите ее **род деятельности**

ВАЖНО!

Название должно отражать **суть работы**,

а не запись в трудовой («Руководитель проекта» понятнее и легче найти, чем «управляющий директор бизнес-единицы»)

В заголовках пишите **общепринятые на рынке названия должностей**

Помимо рабочих обязанностей, **укажите конкретные достижения и результаты деятельности** (например, «совместно с IT-отделом разработал корпоративные стандарты контроля бизнес-процессов»)

Избегайте общих фраз (например, «был самым трудолюбивым работником») - **это мнение, которое невозможно проверить, поэтому оно не интересно работодателю**

Образование



Указанные в резюме образовательные курсы должны относиться к профессиональной деятельности

Не стоит добавлять сертификаты, если в работе эти знания не нужны (например, о курсах по массажу)



О трудностях на пути к карьерному успеху лучше рассказать на собеседовании

Учебу в техникуме можно опустить, если есть диплом о высшем образовании в той же сфере

Обо мне



В этом разделе напишите **о личностных качествах** (не путать с **ключевыми навыками**)

Постарайтесь избегать штампов:

- ❌ «ответственность»
- ❌ «пунктуальность»
- ❌ «коммуникабельность»

Лучше написать:

- ✓ «добросовестно отношусь к выполнению задач»
- ✓ «всегда укладываюсь в установленные сроки»
- ✓ «умею работать в команде»

Добавляйте только то, что можно доказать (грамоты, сертификаты, отзывы о проектах, рекомендательные письма и пр.)
и что поможет получить желаемую должность

Как писать

Хороший язык покажет уровень развития и заметно облегчит работу рекрутера:

- ❌ Занимался организацией проведения инвентаризаций в принадлежащих компании подразделениях
- ✓ Проведение инвентаризаций в подразделениях компании



Чем короче и проще предложения, тем лучше!